

# Éducation au bien-être

## Pourquoi le cathétérisme intermittent?

Coloplast®  
Professional

## Maintenez la santé de votre vessie

**Pour certains problèmes de santé, le cathétérisme intermittent ou CI est souvent considéré comme la méthode privilégiée de vider la vessie.**

Il est important de vider votre vessie régulièrement, comme prescrit par votre médecin ou infirmière. Si vous êtes incapable de vider votre vessie, on vous conseillera le cathéter intermittent qui est considéré comme la méthode privilégiée pour gérer les problèmes vésicaux.

Autres méthodes utilisées pour drainer l'urine de la vessie :

- pression exercée sur la vessie (manœuvre de Credé);
- insertion par l'urètre d'un cathéter à plus long terme (sonde à demeure);
- insertion par la paroi abdominale d'un cathéter à plus long terme (cathéter suspubiens).

Toujours suivre les conseils de votre médecin ou professionnel de la santé ainsi que les instructions fournies sur le feuillet d'information du produit.

### **Pourquoi le cathétérisme intermittent est-il la solution privilégiée des professionnels de la santé pour la gestion des troubles de la vessie?**

La raison s'explique par le fait que le CI présente moins de risque de complications, comparativement à la sonde à demeure, soit un cathétérisme à plus long terme. <sup>1</sup>

Pour en savoir davantage sur les cathéters hydrophiles...  
Inscrivez-vous au programme Coloplast® Care

### **Pourquoi les personnes qui se cathétérisent choisissent-elles souvent le CI pour gérer leurs problèmes vésicaux?**

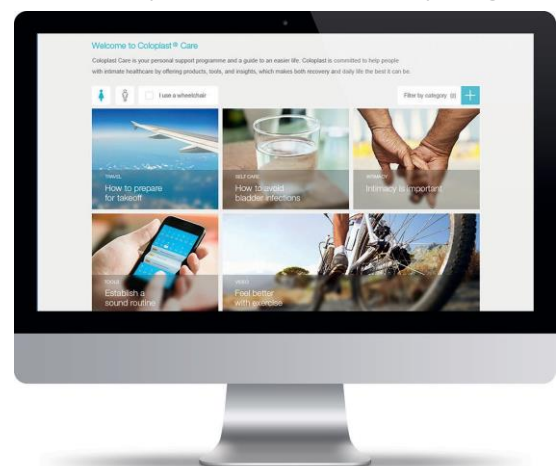
Cela peut s'expliquer par le fait que bon nombre de personnes estiment que le cathéter intermittent est plus confortable et plus pratique que la sonde à demeure.

Une fois que vous aurez maîtrisé la routine, vous pourrez établir et suivre votre propre horaire de cathétérisme et vider votre vessie, comme prescrit par votre médecin.

### **Pourquoi devrais-je choisir un type de cathéter plutôt qu'un autre?**

Les utilisateurs de cathéters intermittents ont des besoins différents et des préférences personnelles. Certains sondages révèlent que les cathéters hydrophiles au revêtement lisse et à faible friction sont plus confortables, pratiques et faciles à utiliser.

Un autre avantage du cathétérisme intermittent est qu'il procure une meilleure qualité de vie et une plus grande autonomie.<sup>2</sup>



Coloplast ne pratique pas la médecine. Les recommandations et renseignements fournis dans la présente documentation ne constituent pas un avis médical. Communiquez avec votre professionnel ou professionnelle de la santé pour obtenir un avis médical ou un diagnostic. COMPOSEZ LE 911 S'IL S'AGIT D'UNE URGENCE MÉDICALE.

1. Diagnostic, prévention et traitement des infections des voies urinaires associées au cathétérisme chez les adultes : 2009 International Clinical Practice Guidelines from the Infectious Diseases Society of America. Thomas M. Hooton, Suzanne F. Bradley, Diana D. Cardenas, Richard Colgan, Suzanne E. Geerlings, James C. Rice, a Sanjay Saint, 3 Anthony J. Schaeffer, Paul A. Tambayh, Peter Tenke, and Lindsay E. Nicolle published in *Urinary Catheter Guidelines • CID 2010:50 (1 March) 625-663*

2. Lignes directrices de l'EAUN : S.Vahr, H.Cobussen-Boekhorst, J.Eikenboom, V.Geng, S.Holroyd, M.Lester, I.Pearce, C.Vandewinkel. Fondées sur des données probantes, lignes directrices sur les meilleures pratiques de soins de santé en urologie — cathétérisme urétral intermittent chez les adultes. *European Association of Urology Nurses 2013*

# Conseils sur le cathétérisme intermittent

L'intimité, la propreté et des installations convenables sont essentielles au sentiment de sécurité pour pratiquer le cathétérisme à domicile ou en d'autres lieux.

## Où devrais-je effectuer le cathétérisme intermittent (CI)?

Tout endroit où vous vous sentez à l'aise, comme à la maison, est approprié pour vous cathétériser. Au besoin, il peut être rassurant de repérer, au préalable, les établissements que vous fréquentez souvent dans votre voisinage pour déterminer les meilleurs endroits pour vous cathétériser en toute sécurité. Pour déterminer si un endroit convient au cathétérisme intermittent, veuillez tenir compte des trois facteurs suivants :

### 1. Intimité

L'aspect de l'intimité est très important pour procéder au cathétérisme intermittent. Informez-vous à savoir où sont situées les toilettes qui procurent l'intimité dont vous avez besoin. Planifiez votre journée en vous assurant que vous pourrez aller aux toilettes au besoin, en fonction de votre horaire.

### 2. Propreté

Le cathétérisme intermittent comporte généralement un risque d'infection. Peu importe le lieu ou la circonstance, lavez-vous les mains immédiatement avant de manipuler le cathéter. Si vous devez toucher autre chose (rebord du fauteuil roulant, béquille ou poignée de porte) après vous être lavé les mains, utilisez un gel désinfectant pour les mains ou une lingette désinfectante avant de toucher au cathéter. Ne touchez pas à toute partie du cathéter qui pénètre le corps. Ne jamais déposer votre cathéter sur une surface malpropre après en avoir retiré l'emballage.

Si vous êtes une personne sujette aux IVU, il est possible que le cathétérisme ailleurs qu'à la maison soit pour vous une source d'inquiétudes. Rappelez-vous qu'il est important que vous vidiez votre vessie régulièrement, car une urine qui demeure dans la vessie pendant de longues périodes est l'une des premières causes des IVU. Alors, même s'il est difficile de trouver des toilettes propres à l'extérieur de la maison, il est déconseillé de sauter un cathétérisme.

### 3. Installations

La disposition des toilettes peut nuire à la facilité d'utilisation : l'espace dont vous disposez, l'emplacement du lavabo par rapport à la toilette, le fait d'utiliser un fauteuil roulant, la largeur de la porte et la présence ou l'absence d'une rampe (pente abrupte ou non).

Inscrivez-vous au programme Coloplast® Care pour en savoir davantage sur les IVU et le fonctionnement de la vessie et pour accéder aux vidéos pratiques sur le cathétérisme intermittent.



Moins de difficultés. Plus de liberté.

## Coloplast® Care :

Un programme de soutien aux utilisateurs et utilisatrices de cathéters intermittents



### Assistance téléphonique

Des conseillers et conseillères prêts à répondre aux questions et à fournir de l'aide par téléphone.



### Site Web et courriels

Un site Web et des courriels spécialisés avec articles et conseils fiables bien adaptés à votre situation.



### Contrôle de ma continence

Suivez l'état de santé de votre vessie au moyen d'une autoévaluation périodique.



### Accès aux produits et assistance

Accès aux échantillons de produit, aide pour trouver un fournisseur et évaluer les options de remboursement de produits.

Inscrivez-vous à Coloplast Care aujourd'hui!

1 (866) 293-6349