

Guide de cathétérisme intermittent

Version pour les utilisatrices FÉMININES

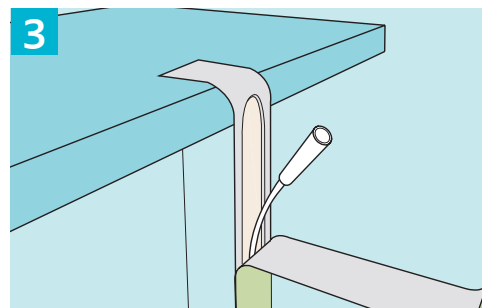
1. Assurez-vous de disposer de tout l'équipement dont vous aurez besoin avant de commencer la cathétérisation.
2. Commencez par vous laver les mains soigneusement avec de l'eau et du savon. Sinon, vous pouvez utiliser une solution antibactérienne pour les mains à base d'alcool ou des lingettes nettoyantes.



3. Vous pouvez maintenant préparer le cathéter. Cette étape sera différente selon le type de cathéter que vous utilisez. Vérifiez les instructions d'utilisation fournies avec le cathéter pour des instructions détaillées.

Si vous utilisez un cathéter SpeediCath® standard prêt à l'emploi, placez-le à la verticale à portée de main. Ouvrez l'extrémité supérieure de l'emballage jusqu'à ce que vous voyiez tout le connecteur en forme d'entonnoir.

Si vous ne voulez pas vider l'urine directement dans les toilettes, raccordez un sac d'urine au connecteur en forme d'entonnoir du cathéter et placez le sac d'urine dans une position stable.

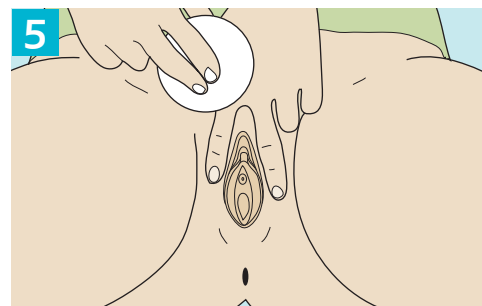


4. Vous pouvez vous cathétériser tout en étant assis sur la toilette, dans un fauteuil roulant ou debout. Si vous procédez à la cathétérisation en position assise, vous pouvez faciliter l'insertion du cathéter en vous avançant et en inclinant le bassin vers l'avant. Il est également possible de le faire en étant couché sur le dos. Pour faciliter l'insertion, assurez-vous d'être dans une position confortable et sécuritaire, puis détendez-vous.

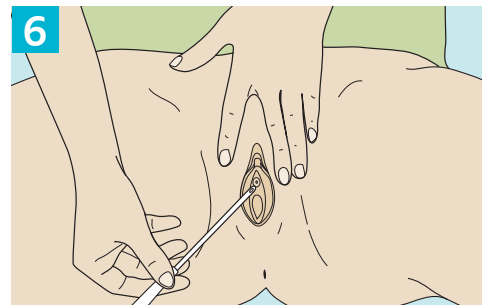


5. Écartez délicatement les lèvres et nettoyez l'ouverture de l'urètre. Nettoyez de l'avant vers l'arrière afin de ne pas transférer de bactéries de l'anus à l'urètre. N'utilisez chaque lingette qu'une seule fois.

À partir de ce point, assurez-vous de garder les lèvres écartées.



6. Prenez le cathéter et assurez-vous qu'il ne touche à rien avant de l'insérer. Si le cathéter touche quelque chose, par exemple l'évier, vous devez utiliser un nouveau cathéter pour réduire le risque d'infection. Pour faciliter l'insertion du cathéter, il est important que vous vous détendiez.

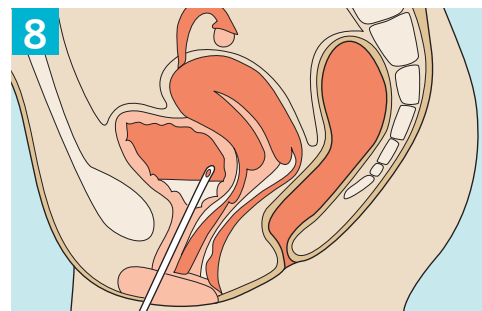


7. Insérez le cathéter lentement et délicatement dans votre urètre comme on vous l'a montré. N'oubliez pas de procéder tout en douceur.

Si vous repliez l'extrémité du cathéter en forme d'entonnoir vers le haut avant que l'urine commence à s'écouler, vous éviterez un déversement.

8. Continuez à insérer le cathéter jusqu'à ce qu'il atteigne votre vessie et que l'urine commence à couler.

Lorsque l'écoulement d'urine s'arrête, bougez légèrement, redressez-vous et tournez quelque peu le cathéter : un peu plus d'urine pourrait s'écouler. Enfin, retirez le cathéter lentement, un centimètre à la fois, pour assurer une vidange complète de la vessie.



9. Vous pouvez jeter votre cathéter et l'emballage dans vos ordures ménagères. Ne le jetez PAS dans les toilettes. Si vous avez utilisé une serviette ou des lingettes, jetez-les aussi dans vos ordures ménagères.

10. Lavez vos mains soigneusement pour finir.



Vidéo d'instruction au www.coloplast.ca/user-guides

Pour faire l'essai d'échantillons gratuits de SpeediCath et pour obtenir de l'aide pour le remboursement, il suffit de communiquer avec nous :

☎ 1-866-293-6349 🌐 www.coloplast.ca

✉ ca_conspec@coloplast.com



Avant l'utilisation, consultez toujours le « Mode d'emploi » fourni avec les produits.

