

Guide de cathétérisme intermittent

Version pour les utilisateurs MASCULINS

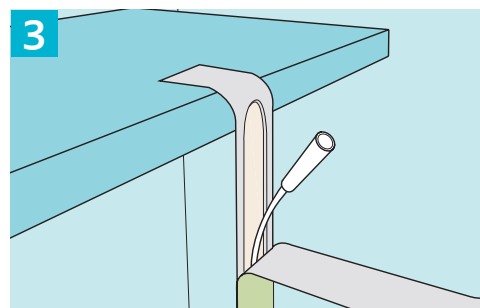
1. Assurez-vous de disposer de tout l'équipement dont vous aurez besoin avant de commencer la cathétérisation.
2. Commencez par vous laver les mains soigneusement avec de l'eau et du savon. Sinon, vous pouvez utiliser une solution antibactérienne pour les mains à base d'alcool ou des lingettes nettoyantes.



3. Vous pouvez maintenant préparer le cathéter. Cette étape sera différente selon le type de cathéter que vous utilisez. Vérifiez les instructions d'utilisation fournies avec le cathéter pour des instructions détaillées.

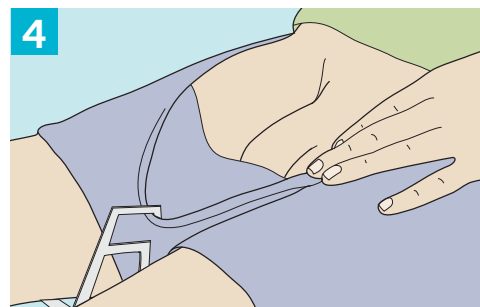
Si vous utilisez un cathéter SpeediCath® standard prêt à l'emploi, placez-le à la verticale, à portée de main. Ouvrez l'extrémité supérieure de l'emballage jusqu'à ce que vous voyiez tout le connecteur en forme d'entonnoir.

Si vous ne voulez pas vider l'urine directement dans les toilettes, raccordez un sac d'urine au connecteur en forme d'entonnoir du cathéter et placez le sac d'urine dans une position stable.



4. Vous pouvez vous cathétériser tout en étant assis sur la toilette ou dans un fauteuil roulant. Si vous êtes capable de vous lever, vous préférez peut-être vous cathétériser tout en restant debout. Pour faciliter l'insertion, assurez-vous d'être dans une position confortable et sécuritaire, puis détendez-vous.

Descendez vos vêtements pour que vous puissiez atteindre facilement vos parties génitales. Vous pouvez utiliser une pince à linge pour maintenir vos vêtements en place.



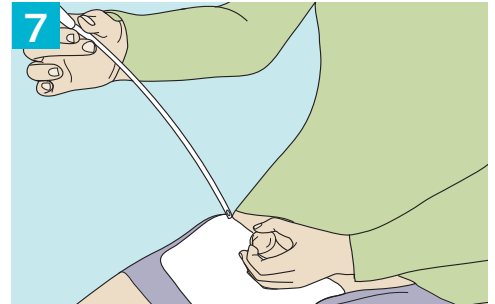
5. Pour éviter de mouiller vos vêtements, si vous procédez à la cathétérisation dans un fauteuil roulant, vous pouvez placer une serviette sous votre pénis.

Tirez délicatement le prépuce vers l'arrière (si vous en avez un) et nettoyez le gland et le corps du pénis. Pour éviter de pousser les bactéries dans l'urètre, nettoyez dans un mouvement vers l'extérieur, en commençant par l'urètre. N'utilisez chaque lingette qu'une seule fois.

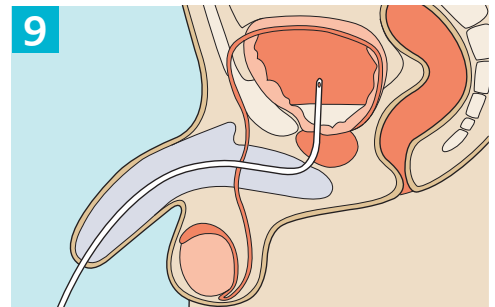
Pour la suite, assurez-vous de garder le prépuce rétracté et veillez à ce que le gland de votre pénis ne touche pas votre peau ou vos vêtements.



6. Tenez votre pénis pointant vers le haut et près de votre abdomen pour faciliter l'insertion du cathéter.
7. Prenez le cathéter et assurez-vous qu'il ne touche à rien avant de l'insérer. Si le cathéter touche quelque chose, par exemple l'évier, vous devez utiliser un nouveau cathéter pour réduire le risque d'infection.
8. Exercez une légère pression sur le gland de votre pénis afin d'ouvrir l'urètre. Pour faciliter l'insertion du cathéter, il est important que vous vous détendiez.



9. Tenez le pénis bien droit, à un angle de 60 à 70 degrés par rapport au corps. Insérez le cathéter lentement et délicatement dans votre urètre comme on vous l'a montré. Il est normal que vous ressentiez une résistance lorsque le cathéter atteint le sphincter ou la prostate, donc allez-y doucement. Si vous repliez l'extrémité du cathéter en forme d'entonnoir vers le haut avant que l'urine commence à s'écouler, vous éviterez un déversement.



Continuez à insérer le cathéter jusqu'à ce qu'il atteigne votre vessie et que l'urine commence à couler.

Lorsque l'écoulement d'urine s'arrête, bougez légèrement, redressez-vous et tournez quelque peu le cathéter : un peu plus d'urine pourrait s'écouler. Enfin, retirez le cathéter lentement, un centimètre à la fois, pour assurer une vidange complète de la vessie.

10. Vous pouvez jeter votre cathéter et l'emballage dans vos ordures ménagères. Ne le jetez PAS dans les toilettes. Si vous avez utilisé une serviette ou des lingettes, jetez-les aussi dans vos ordures ménagères.
11. Lavez vos mains soigneusement pour finir.



Vidéo d'instruction au www.coloplast.ca/user-guides

Pour faire l'essai d'échantillons gratuits de SpeediCath et pour obtenir de l'aide pour le remboursement, il suffit de communiquer avec nous :

☎ 1-866-293-6349 🌐 www.coloplast.ca

✉ ca_conspeg@coloplast.com



Avant l'utilisation, consultez toujours le « Mode d'emploi » fourni avec les produits.

