

间歇导尿

常见问题解答



显而易见，间歇导尿已被证实能够改善尿失禁症状。但是，当医护人员建议您进行间歇导尿时，您的心中是否有许多疑问，下面我们将尽力为您解答：

1 我每天需要进行多少次导尿？

排尿次数应与膀胱功能正常时的排尿次数一致，大约每天4-6次，或遵医嘱。

2 我应使用什么型号的导尿管？

应在医护人员的帮助下，选择合适管径的导尿管，这对您非常重要。

3 我无法顺利将导尿管插入尿道时应怎么办？

如果遇到插管失败，无需担心或惊慌。尽量放松，等几分钟后再次尝试。可能洗个热水澡后再试更加有效。如果仍然不能成功插入导尿管，请联系医护人员。

4 我每天应该喝多少水？

每天饮水量不少于1.5-2.0升水。尿液的颜色有助于判断饮水量是否合适。尿液颜色浅则代表饮水量足够。正常的尿液颜色是淡黄色至黄色。

5 外出旅游时我应注意什么？

润捷[®]导尿管并不是所有地区都有出售，所以当你外出时需要带足导尿管，如长途旅行还需带好医生出具的书面处方或说明，即可证明导尿管是出自医疗目的和自己使用，不必担心由此带来的麻烦。

6 出现哪些症状时我应该引起注意？

如果出现以下情况，应立即联系医护人员：发热、尿液浑浊伴气味难闻、排尿或导尿时烧灼感或疼痛；明显尿频、尿急；尿失禁症状加剧。同样，导尿困难和血尿的加剧，也可能是尿路感染，应立即就医。

7 无法拔除导尿管时我该怎么办？

通常很少发生这种情况；如发生，请保持冷静。放松5-10分钟，然后再试。轻咳或轻压腹部有助拔除导尿管。



润捷®

让每一次导尿过程更简单、更安全

即开即用

润捷® 打开包装即可使用，其表面独特的亲水涂层，使用时无需加水或润滑剂，操作更加快捷、简单。

易于使用

包装上附有圆形贴片可方便挂于任何光滑表面；拉环式包装方便开启；需要时可连接尿袋^{1,2}。

显著降低泌尿系感染风险

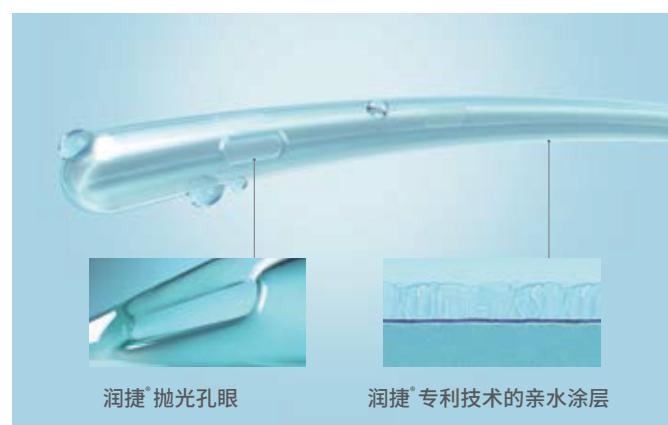
研究证实，与无涂层导尿管和传统亲水性涂层导尿管相比，润捷® 显著降低泌尿系感染风险^{1,3,4}。

全程润滑、更加舒适

润捷® 拥有独特的亲水涂层，整根管身表面非常光滑，插拔管时舒适度更高、摩擦力更小⁴。

润捷® 导尿管前端小孔经抛光处理，孔眼圆润光滑，显著降低尿道损伤的风险⁴。

润捷® 不含聚氯乙烯（PVC）和邻苯二甲酸盐（酯），不影响使用者的健康。



参考文献

1. Cardenas et al: Intermittent catheterization with a hydrophilic-coated catheter delays the occurrence of urinary tract infection in patients with acute spinal cord injury: A prospective, randomized, parallel, multi-centre trial. PM R 2011; 3:408-417.
2. Pascoe G, Clovis S. Evaluation of two coated catheters in intermittent self-catheterisation. Br J Nurs 2001; 10:325 -329.
3. De Ridder DJMK et al.: Intermittent catheterisation with hydrophilic coated catheters (SpeediCath) reduces the risk of urinary tract infection in spinal cord injured patients: A prospective randomized parallel comparative trial. European Urology 2005 Vol. 48 (6), p 991-995.
4. Stensballe J. et al. Hydrophilic coated catheters for intermittent catheterisation reduce urethral micro trauma: a prospective, randomised, participant-blinded, crossover study of three different types of catheters. European Urology 2005, Vol. 48 (6) p. 978-983.