

خطوة بخطوة لإستخدام قسطرة سبيدي كاث



٦ امسك القضيب بوضع رأسي (بحيث يكون قريب من المعدة كما بالرسم) لضمان سهولة دخول القسطرة لمجري البول .



٧ خذ القسطرة بيدك الأساسية و تأكد أنها لا تلامس أي شيء قبل إدخالها إلي القضيب كملايسك أو جلدك (في حالة التلامس قم برمي القسطرة و استخدم قسطرة أخرى و ذلك لمنع حدوث عدوى) .



٨ اضغط برفق على رأس القضيب (كما بالرسم) وذلك لفتح مجرى البول قليلا (تجنب الضغط بقوة أو عصر القضيب لتفادي غلق مجرى دخول القسطرة) و في كل الحالات حافظ على هدوئك لضمان سهولة دخول القسطرة.



٩ ادخل القسطرة ببطء و رفق في مجرى البول. (طبيعي أن تواجه بعض المقاومة عند وصول القسطرة للعضلة العاصرة أو للبروستاتا، فلا داعي للقلق) قم بثني القسطرة من الجزء العلوي قبل تدفق البول لمنع انسكابه. واصل ادخال القسطرة تحين بلوغها المثانة و تدفق البول منها ثم قم بالادخال بعد تلك النقطة ببعض السنتيمترات، إذا لم يتدفق البول قم بمزيد من الادخال أو قم بلف القسطرة حتى يتدفق البول منها . عندما يتوقف تدفق البول تحرك قليلاً وشد جسمك للأعلى حتى تتأكد تماماً أن المثانة قد أفرغت بشكل كامل ثم أخرج القسطرة ببطء للتأكد من ذلك كذلك.

١٠ من الممكن رمي القسطرة و العبوة في قمامة المنزل . لا ترمي القسطرة أو المسحات أو القماشية في المراض.



١١ اغسل يديك جيداً .

• هذا الدليل سيساعدك على أن تكون طريقة استخدامك للقسطرة مألوفة لديك بشكل سريع بحيث تتلاءم مع كل احتياجاتك في عملية القسطرة.
• إبدأ عمل القسطرة في وجود الطبيب أو الممرضة إلى أن تتقن عملية القسطرة و ينصحك الطبيب المعالج أو الممرضة بإمكانية عمل ذلك منفرداً.
• عندما تتمكن من الطريقة الصحيحة للقسطرة ستصبح عملية إفراغ المثانة سهلة و سريعة ولكن لا تستعجل و خذ وقتك حيث أنه من المهم أن تفرغ مثانتك بشكل كامل.
• إذا واجهت مشكلة تسرب البول أثناء التنقل بين الكرسي المتحرك و المراض ، فبإمكانك عمل القسطرة من الكرسي المتحرك وذلك بتوصيل القسطرة بكيس البول.



١ تأكد من توفر كل المواد اللازمة لعملية القسطرة قبل البداية بها.



٢ إبدأ بغسل يديك جيداً بالماء و الصابون ، كإجراء بديل يمكن استخدام محلول كحولي مطهر أو مسحات مطهرة كبديل للماء و الصابون.



٣ قم بوضع القسطرة بشكل عمودي (بلصقها من النقطة البيضاء بمنضدة أو دولاب أو أي سطح صلب) ثم قم بفتح الجزء العلوي من العبوة إلى أن يظهر الموصل الملون ، عندها توقف عن الفتح لتجنب انسكاب السائل الموجود داخل العبوة .إذا كنت لا تنوي إفراغ البول مباشرة في المراض أو في أي من الحاويات الأخرى، فقم بتوصيل الموصل الملون بكيس تجميع البول وضع الكيس في وضع آمن.



٤ من الممكن عمل القسطرة جليوساً في المراض أو في الكرسي المتحرك على السواء كما يمكن عمل ذلك في وضع الوقوف إذا كنت تفضل ذلك . المهم أن تكون في وضع مريح و آمن حتى يمكن دخول القسطرة بسهولة. بعدها قم بنزع ملابس الجزء الأسفل حتى يمكنك الوصول لأعضائك التناسلية بسهولة.



٥ إذا كنت تقوم بالقسطرة في الكرسي المتحرك قم بوضع قطعة قماش أسفل القضيب لتفادي حدوث بلل في الملابس. بعدها قم بمسك القضيب بيدك غير الأساسية (اليسرى إذا كنت شخص أيمن و العكس) ثم نظف رأس القضيب و جسمه بيدك الأساسية باستخدام مسحة طبية (تستعمل لمرة واحدة) مبتدأ من داخل فتحة القضيب لخارجه و في اتجاه واحد فقط ، لتفادي دخول البكتيريا و الجراثيم لداخل مجرى البول أو المثانة . بعد ذلك إبق القضيب بعيداً عن جسمك و عن ملابسك لحين دخول القسطرة .