

# 手部卫生

## 如何清洗双手

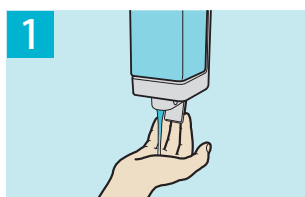
良好的手部卫生习惯对间歇导尿十分重要，这可以降低泌尿系感染发生的风险

可以用肥皂或消毒酒精清洗双手来保持手部卫生。下列图片和文字向您展示的是使用肥皂和水清洁双手的步骤。

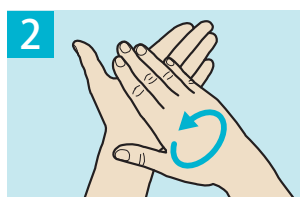
### 世界卫生组织推荐的洗手步骤<sup>1</sup>



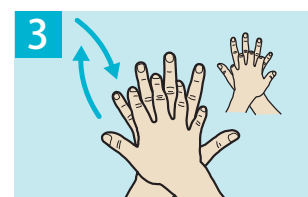
用水将手淋湿



用足够多皂液涂满整个手部



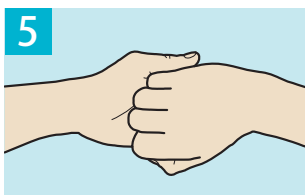
掌对掌搓手



右手掌盖在手背上十指交叉搓揉，然后左右手交换做同样动作



掌对掌十指交叉搓揉



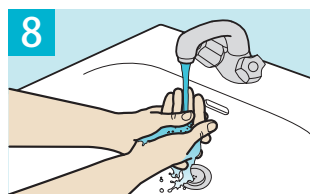
十指相扣，指背在相对的手掌上揉搓



右手掌握住左手拇指旋转揉搓，然后左右手交换以同样方式揉搓右手拇指



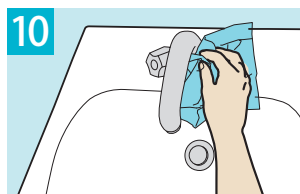
右手五指并拢贴于左手掌心反复摩擦，反之亦然



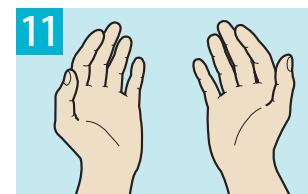
用水洗净双手



用一次性纸巾将手彻底擦干净



用纸巾将水龙头关闭



双手在空气中风干5-10秒，现在你的双手干净了

内容源于：“如何洗手” URL: [http://www.who.int/gpsc/5may/How\\_To\\_HandWash\\_Poster.pdf](http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf). World Health Organization 2009. 版权所有。

1. World Health Organization. WHO guidelines on hand hygiene in health care. WHO Press, Geneva, Switzerland. 2009.

康乐保（中国）医疗用品有限公司

地址：北京市朝阳区曙光西里甲5号院22号楼1001-1007电

话：010-59201888 传真：010-59201898 邮编：100028

IC00016-V01-201711, printed in Nov, 2017

[www.coloplast.com.cn](http://www.coloplast.com.cn) The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © All rights reserved Coloplast A/S