



SenSura® Mio

Pre-operativt övningsset

Urostomi

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care



Coloplast

För en enklare vardag med stomi

Att få en stomi är en stor omställning i en människas liv. Det kan vara svårt att vänja sig vid den nya situationen. Med ett pre-operativt övningsset får du en möjlighet att i lugn och ro före din operation, förbereda dig på hur det känns att ha en stomi med påse över.

Övningssetet innehåller:

- 2 st konstgjorda stomier
- 2 st SenSura Mio Click urostomipåsar
- 2 st SenSura Mio Click basplattor (används ihop med SenSura Mio Click urostomipåsar)
- 2 st kompresser

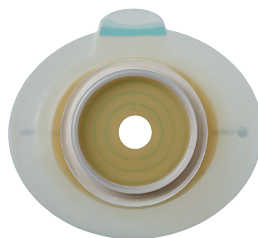
SenSura® Mio Click Urostomipåse

Byts vanligen varje eller varannan dag.



SenSura® Mio Click basplatta

Basplattan byts 2-3 gånger i veckan.



Steg för steg

Applicering av övningsstomi

1. Avlägsna skyddspappret.
2. Placera övningsstomin på stomi-markeringen om den redan är gjord eller lite snett nedan för naveln till höger.



Applicera stomipåsen

SenSura® Mio Click 2-delsbandage

1. Applicera basplattan över stomin och tryck försiktigt fast den mot huden i 30-60 sekunder.



2. Koppla påsen på basplattan genom börja fästa påsen nedtill på ringen och sedan föra den sakta uppåt.

Se till att påsen sitter fast mot plattan hela vägen runt. Tryck ihop låsringen tills du hör ett ljudligt "klick". Klicket är en bekräftelse på att kopplingen är låst.



Glöm inte stänga påsen före användandet.





Tömning av stomipåse

Håll tappen/änden av utloppet uppåt.

Kläm ihop den yttre änden av utloppet, dra ut tappen och släpp därefter greppet om utloppet för att tömma påsen.

Se till att utloppet försluts ordentligt genom att föra in proppen hela vägen när påsen är helt tömd.







Avlägsna eller byta stomipåse

SenSura® Mio Click 2-delsbandage

Öppna låsringen genom att trycka mitt på låset med tummen och pekfingeret. Ta tag i den vita tappen. Avlägsna påsen genom att samtidigt lyfta upp och dra påsen utåt från häftan.



Tips: För att skydda huden och fingrarna mot urin vid avlägsnande av 2-delspåsen eller basplattan, ha gärna en fuktig kompress i handen.



Rengör basplattan med lite papper innan applicering av ny påse.

Använt stomi-bandage läggs i en avfallspåse innan det kastas bland de vanliga hushållssoporna.



Låt Coloplast assistans hjälpa dig

Genom handfasta tips och råd, tydliga guider och personlig rådgivning hjälper vi till att ge dig en trygg och säker användning av din produkt. En personlig rådgivare stöttar dig också i livsstilsrelaterade frågor som kan uppstå i vardagen. Coloplast assistans är en kostnadsfri service som ger stöd och råd till dig som är stomiopererad, anhörig eller står inför en stomioperation.

Med Coloplast assistans får du:

- Möjlighet till rådgivning, mån-tors kl 8-16.30, fre kl 8-15.
- Löpande tips och tricks för att underlätta ditt stomiliv
- Skräddarsydd information utifrån din stomityp
- Hjälp att ta kontroll över din situation
- Tidningen assistans som utkommer 3ggr/år

Gå in på stomi-assistans.se för att anmäla dig redan idag eller ring oss på tel. 0300- 332 56.





Titta på våra instruktionsfilmer för stomibandage

I filmerna finns vägledning för personer som har en stomi om hur man förbereder, applicerar, byter och tömmer bandaget.

Instruktionsfilmerna finns på www.coloplast.se

CE
0543