

Dix mythes associés à la stomie

*Idées fausses courantes
sur la stomie*

Keagan,
utilisatrice de produits
pour soins de stomies



Introduction

Déboulonnons certains mythes associés à la stomie.

S'adapter à la vie avec une stomie peut être éprouvant sur les plans physique et émotionnel. Il se peut que des amis, des membres de la famille, Internet et même des personnes stomisées vous ont donné des idées fausses à propos des stomies. Nourrir ces mythes peut être stressant et angoissant, alors il est important de s'informer sur la réalité de vivre avec une stomie!

Peu importe l'étape de votre cheminement, que vous deviez bientôt subir ou ayez récemment subi votre opération ou que vous viviez déjà avec une stomie, nous disposons des renseignements et conseils pour vous aider à reprendre vos activités quotidiennes. Continuez à lire pour connaître la vérité sur les mythes et les idées fausses sur les stomies.



Ces renseignements sont fournis uniquement à des fins éducatives. Ils ne sont pas destinés à remplacer les conseils médicaux professionnels et ne doivent pas être interprétés comme constituant des recommandations de traitement. Vous devez suivre les conseils médicaux de votre spécialiste de la santé qui est au courant de votre diagnostic et qui connaît bien vos antécédents. Les renseignements et sujets ici présentés ou abordés ne sont pas représentatifs des expériences et résultats de toutes les patientes et de tous les patients. La situation de chaque personne est unique, et les risques, les expériences, les essais et les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre.

Rachel,
utilisatrice de produits
pour soins de stomies





Peter,
utilisateur de produits
pour soins de stomies

Mythe 1

« Si la peau autour de la stomie est irritée, je dois élargir le trou du champ protecteur pour qu'il soit plus grand que la grosseur de la stomie. »



Vérité 1

L'application d'un champ protecteur bien ajusté autour de la stomie de sorte à ne pas laisser voir de peau est la clé pour garder la peau en bonne santé. Le trou du champ protecteur ne doit pas être trop grand de sorte à exposer la peau, car le contact de la peau avec les selles peut entraîner une irritation et de la douleur.

Consultez notre gabarit de coupe de champ protecteur pour mesurer votre stomie afin d'obtenir un meilleur ajustement. Vous pouvez également communiquer avec l'une ou l'un de nos conseillers spécialisés en soins au numéro 1 (866) 293-6349. Nous vous dirigerons vers une ou un spécialiste de la santé si vous en avez besoin.

Mythe 2



« Les fuites se produisent seulement quand mes selles débordent du champ protecteur. »

Vérité 2

Il y a fuite chaque fois que les selles s'infiltrant sous le champ protecteur. Même une petite quantité de selles tout près de la stomie peut entraîner des complications cutanées qui, à leur tour, créent le cercle vicieux des fuites et complications cutanées.

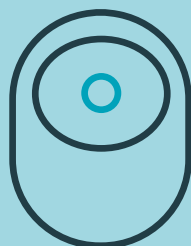
Avez-vous utilisé l'outil **BodyCheck**? Il peut vous fournir des conseils sur les appareillages pour stomie les mieux adaptés à vos besoins.



Paula,
utilisatrice de produits
pour soins de stomies

Mythe 3

« Je dois percer un trou dans le filtre pour empêcher mon sac de gonfler. »

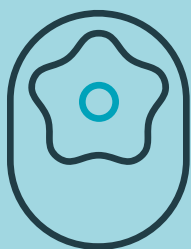


Vérité 3

On ne doit jamais percer le filtre du sac. Si vous utilisez un appareillage à une ou à deux pièces à vider, vous pouvez libérer l'air en ouvrant le sac ou, pour un système à deux pièces à couplage mécanique, vous pouvez détacher le champ protecteur du sac pour libérer l'air. Si le filtre est obstrué, vous devez remplacer le sac pour bénéficier de ses propriétés.

Obtenez plus de conseils personnalisés en vous inscrivant au programme de soins **Coloplast Care**.

Mythe 4



« Les appareillages convexes ne sont réservés qu'aux personnes dont la stomie repose sous la surface de la peau. »

Vérité 4

Les appareillages convexes peuvent aider les personnes dont la stomie repose à la surface ou sous la surface de la peau.

Pensez-vous que vous pourriez profiter d'un appareillage convexe? Obtenez plus de renseignements sur notre gamme d'appareillages convexes **ici**. Vous pouvez commander des échantillons gratuits auprès de Coloplast Care et essayer nos produits avant de les acheter.



Steve,
utilisateur de produits
pour soins de stomies

Mythe 5

« Les dissolvants d'adhésif sont abrasifs et irriteront ma peau lorsque je les appliquerai. »



Vérité 5

Coloplast offre des accessoires pour soins de stomie sans latex et sans alcool, soit des produits doux pour la peau.

Essayez notre dissolvant d'adhésif **Brava® en lingette ou en aérosol** pour nettoyer facilement les résidus d'adhésif d'appareillage sans douleur.

Mythe 6



« J'ai besoin d'un type de sac et de maillot de bain spécial pour la baignade. »

Vérité 6

Tous les sacs SenSura® Mio sont hydrofuges et peuvent être submergés dans l'eau. Il suffit de protéger le filtre en y apposant les collants fournis avec les sacs. Pour une protection accrue, envisager d'utiliser les bandes de barrière élastiques Brava®.

Découvrez notre gamme de produits **SenSura® Mio** et nos **bandes de barrière élastiques Brava®** pour une protection accrue. Lisez notre **blogue** pour en savoir davantage sur la baignade avec une stomie.

Mythe 7

« Les gens de mon entourage percevront les odeurs de mon sac; il y aura toujours une odeur désagréable. »



Vérité 7

Si votre appareillage est bien ajusté, l'odeur sera à peine perceptible. Pour vous rassurer, faites l'essai de nos gouttes lubrifiantes désodorisantes.

Découvrez notre **désodorisant lubrifiant Brava®** qui neutralise les odeurs et lubrifie le sac.

Mythe 8

« Je n'aurai plus de vie sexuelle après mon opération. »



Vérité 8

Votre stomie ne devrait pas nuire à votre intimité avec votre partenaire ou vous empêcher d'avoir des relations sexuelles satisfaisantes.

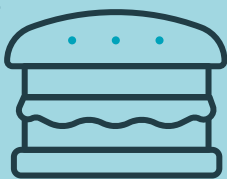
Apprenez-en davantage sur le sexe et les relations intimes après une stomie en téléchargeant notre livrel gratuit intitulé **Les relations intimes après une stomie** et visionnez le webinaire sur **Le sexe et les relations intimes pour les personnes stomisées**.



Renee,
utilisatrice, soins de stomies

Mythe 9

« Je ne pourrai plus jamais savourer les aliments que je mangeais avant mon opération. »



Vérité 9

Bien qu'il soit important d'accorder une attention à la nutrition et à la saine alimentation, il existe toutefois une grande variété d'aliments que vous pourrez continuer à déguster après votre stomie.

Téléchargez gratuitement notre livre **Petites gâteries savoureuses** pour obtenir des recettes réservées aux personnes stomisées!

Mythe 10

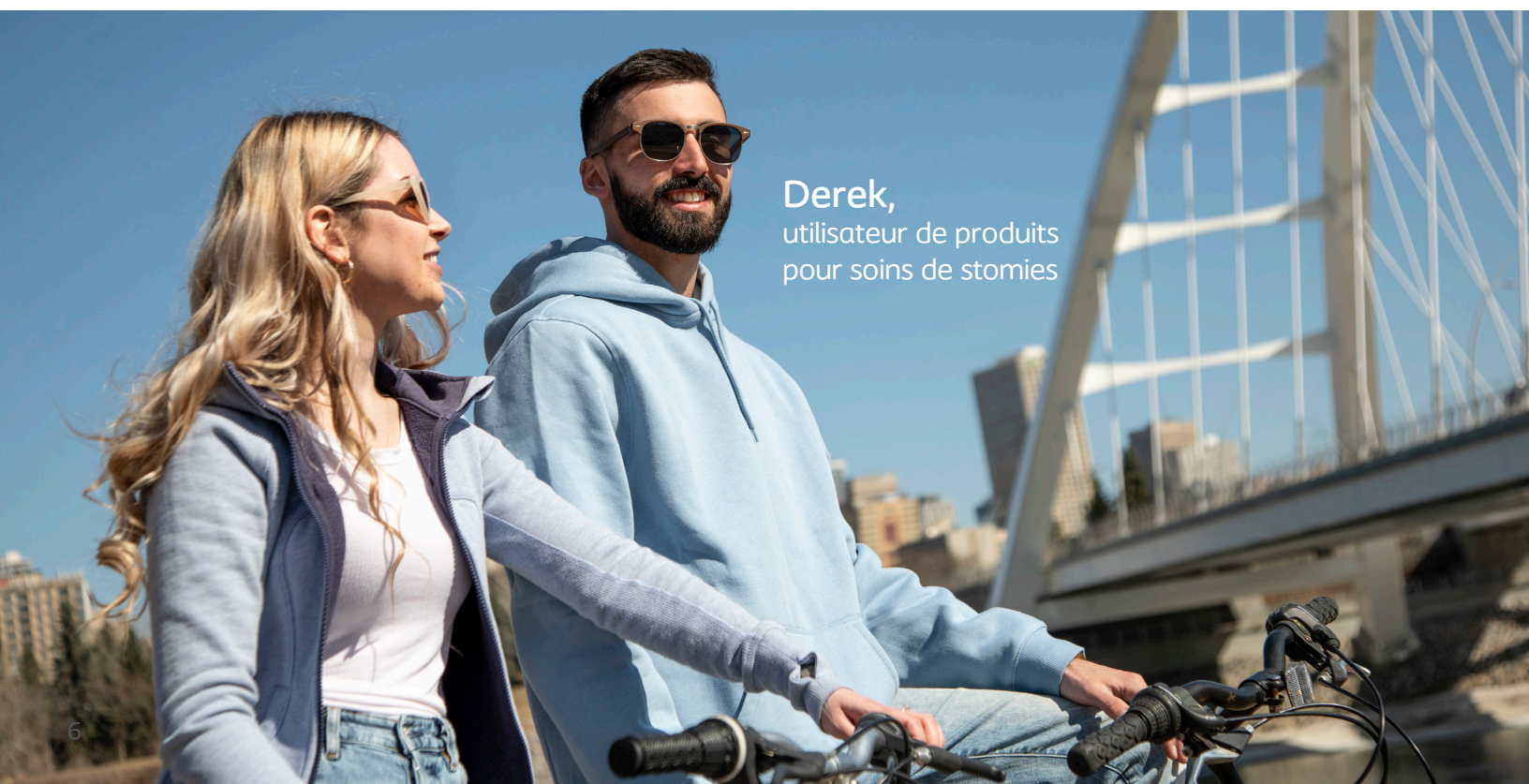
« Je devrai payer tous les produits pour soins de stomies de ma poche! »



Vérité 10

Il se peut que vous soyez admissible aux remboursements! Il existe une variété de programmes de remboursement au Canada.

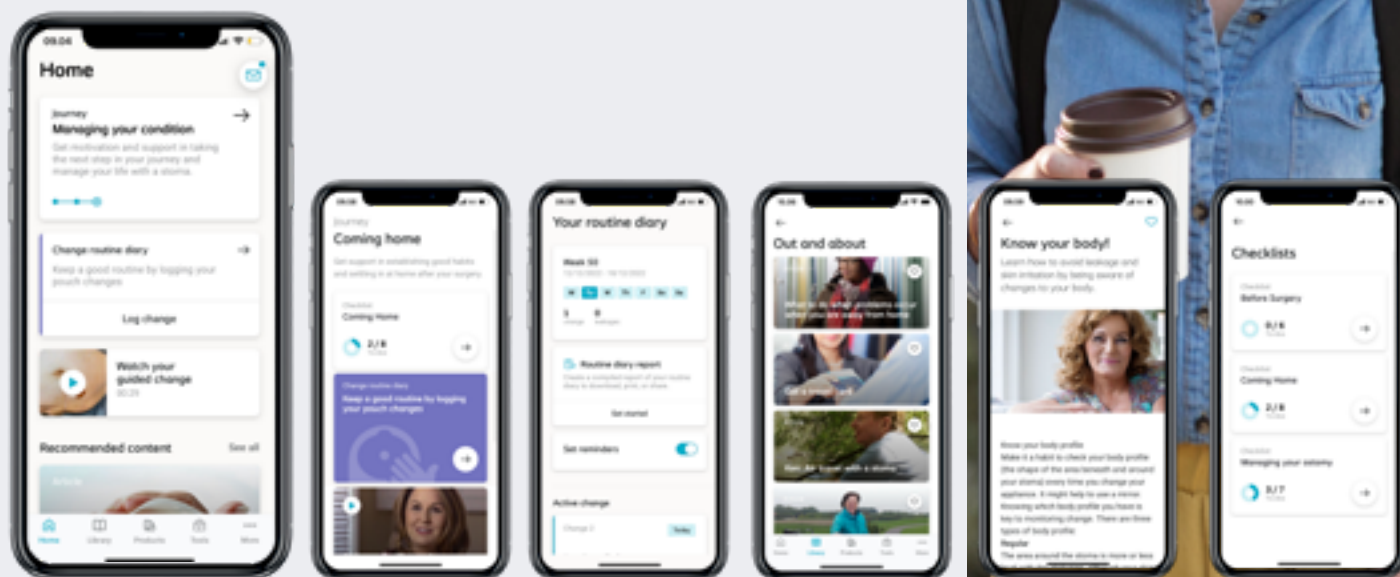
Informez-vous sur le programme de remboursement des frais de soins de stomie de votre province ou de votre territoire [ici](#). L'équipe Coloplast Care peut vous aider à explorer les options de remboursement et d'assurance qui s'offrent à vous. Communiquez avec nous par téléphone au 1-866-293-6349 ou par courriel à l'adresse casupport@coloplast.com si vous avez des questions.



Derek,
utilisateur de produits
pour soins de stomies

Application MaStomie conçue pour vous accompagner dans votre vie avec une stomie

Nous avons créé l'appli MaStomie pour vous accompagner dans votre vie avec une stomie. Elle est conçue pour vous aider à suivre vos routines liées à la stomie. Vous aurez également accès à une vaste bibliothèque personnalisée d'articles, de vidéos, de listes de contrôle, à du soutien direct et bien plus encore.



Téléchargez-la gratuitement aujourd'hui et commencez!

Recherchez « Appli MaStomie » dans votre App Store et téléchargez l'application ou balayez ce code QR.



Les informations contenues dans l'appli MaStomie sont fournies à des fins éducatives seulement. Elles ne sont pas destinées à se substituer à un avis médical professionnel et ne doivent pas être interprétées comme contenant des recommandations de traitement. Vous devez vous en remettre au spécialiste de la santé qui connaît vos antécédents personnels pour obtenir des conseils médicaux et un diagnostic personnalisés.

Renseignements et aide

Coloplast® Care

Vous pouvez obtenir de l'aide auprès d'une conseillère ou d'un conseiller en soins de Coloplast. Nous sommes disponibles de 9 h à 17 h (HNE) au

1 (866) 293-6349

www.coloplastcare.ca

Cette brochure est produite par Coloplast Canada

Les renseignements offerts par Coloplast sont fournies à des fins éducatives seulement. Ils ne sont pas destinés à se substituer à un avis médical professionnel et ne doivent pas être interprétés comme contenant des recommandations de traitement. Vous devez vous en remettre au professionnel de la santé qui connaît vos antécédents personnels pour obtenir des conseils médicaux et un diagnostic personnalisés.



L'histoire de Coloplast a commencé en 1954. Elise Sørensen est infirmière. Sa sœur Thora vient de subir une colostomie et refuse de sortir de chez elle, redoutant que sa stomie ne fuie en public. À l'écoute des problèmes de sa sœur, Elise a l'idée du premier sac adhésif pour stomie.

Fidèle à l'idée d'Elise, l'ingénieur civil et fabricant de plastique, Aage Louis-Hansen, crée avec l'aide de sa femme infirmière, Johanne Louis-Hansen, un sac pour stomie. Un sac pour stomie qui donne à Thora, et à des milliers d'autres personnes dans le même cas, la possibilité de vivre à nouveau une vie normale.

Une solution simple qui fait toute la différence.

Aujourd'hui, notre activité comprend les soins de stomies, les soins de la continence, les soins des plaies et de la peau, et les soins en urologie. Nous sommes présents dans le monde entier et employons plus de 14 000 personnes.